



Nationalpark[®]
Hohe Tauern

Naturerleben

Tirol
Winter 2011/12

www.hohetauern.at

Hinterlassen Sie Spuren ...

Werden Sie eins

mit der winterlichen Landschaft,
lauschen Sie dem Knirschen des Schnees und
erkunden Sie unverspurtes Gelände in einer Atmosphäre der Stille,
Entschleunigung und Einsamkeit. Schneeschuhe vermindern das Einsinken im Pulverschnee.
Damit öffnet Ihnen Schneeschuhwandern eine neue Welt.
Auf einfache Weise werden Sport und Natur verbunden.
Mit wenig Aufwand für Jedermann machbar.

Ob Bewegung abseits der Piste oder Genuss der Natur,
die Einfachheit dieser Fortbewegung macht es möglich,
in sonst unerreichbare Gebiete vorzudringen.

Dank dem zusätzlichen Einsatz von Stöcken, sind zwei Drittel aller Muskeln aktiv,
Kreislauf und Bronchien werden gestärkt.
Die Fettverbrennung ist trotz geringer Anstrengung relativ hoch.

Gehen Sie wohin der Schnee Sie trägt – unsere Nationalpark-Ranger begleiten
Sie dabei gerne. Bei Tag oder bei Nacht stehen Ihnen unvergessliche Touren zur
Verfügung, wo Sie Tier und Natur beobachten können und zur Schritttechnik
Anregungen bekommen. Mittels Fernglas von Swarovski Optik werden die
Blicke und Eindrücke der Winterlandschaft auf unseren Nature Watch
Touren geschärft.

Darüberhinaus möchten wir Sie 2012 mit der Arbeit
der Nationalpark-Ranger vertraut machen.
Die Schneeschuhtouren führen zu einzigartigen
Standorten, wo Sie gleichzeitig Foto-Tipps
von den Rangern erhalten. Diese
einmalige Gelegenheit sollten Sie
sich nicht entgehen lassen.

Multivisionsschauen: Open Air Schau über den Nationalpark Hohe Tauern

St.Jakob i. Defereggental: 27.12.2011 & 13.2.2012, Beginn: 20:15 Uhr
NaturfreundeHütte, Zettlersfeld: 3.1.2012 & 8.2.2012, 20:00 Uhr

Vorträge und Multivisionsschauen können auch gebucht werden:
Kosten pro Vortrag: € 70,00 · Dauer: ca. 45 min.

Nationalparkhaus Matrei i.O.: Ausstellung „Tauernwelten“

geöffnet von 19.12.2011 – 23.3.2012

Montag – Freitag von 14:00 – 18:00 Uhr (Feiertags geschlossen)

Nationalparkshop, Informationsstelle & Besucherservice,

Audio-Guide-Systeme für die

Ausstellung in D,E,I,F

Zeitraum: 19.12. 2011 - Mitte März 2012

Führungen finden ab 5 Personen statt –

max. 12 - 15 Personen

Spezialführungen für Gruppen

ab 5 Personen auf Anfrage

Sprachen – alle Führungen sind auch in Englisch

möglich, Italienisch auf Anfrage

Einteilung Wanderangebot:

Je nach Anforderung und Kondition können Sie
zwischen leichten, mittleren und anspruchsvollen
Schneeschuhwanderungen im Programm wählen.

*kurzfristige Änderungen oder Verschiebungen
bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Mythos Berg - Zauber der Nacht ...

Vollmond-Schneeschuhwanderungen

Die Faszination der Stille und Ruhe in der Nacht lässt bei dieser erlebnisreichen Wanderung durch die verschneiten Wälder und Landschaften der Hohen Tauern auf sich wirken.

Erfahren Sie Interessantes aus der Geschichte und über den Nationalpark und erleben Sie den Zauber der Kraft des Mondes und entdecken Sie mit uns die verborgenen Spuren der Natur.

Thema	Region	Termin	Treffpunkt	Kosten
Mondscheintouren	in Matri i.O.& Prägraten-Virgental	09.01., 06.02. & 07.03.2012	19.00 Uhr Nationalparkhaus Matri i.O.	€ 10,00 inkl. Schneeschuhe zuzügl. anfallender Taxikosten
	Defereggental		19.00 Uhr, Tourismusbüro St.Jakob	
	Kals am Großglockner	10.01., 07.02. & 08.03.2012	19.00 Uhr Parkplatz Taurerwirt	
	Lienzer Talboden		19.00 Uhr Faschingalmliift	

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für die Veranstaltungen unbedingt erforderlich!

Nationalpark Hohe Tauern Tirol, Kirchplatz 2, 9971 Matri i.O.

Tel.: 04875/5161-10, Fax – 20, e-mail: nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

Internet: www.hohetauern.at

Informationen über Treffpunkte und Ziele erhalten Sie im Nationalparkhaus Matri i.O.

Kurzfristige Änderungen und Terminverschiebungen sind den Nationalpark Rangern vorbehalten!



Schneeschuhwanderungen - Nature Watch

Unberührte und verschneite Winterlandschaften, lockerer Pulverschnee, Ruhe und Einsamkeit erwarten den Schneeschuhwanderer auf seinen Touren durch den Nationalpark Hohe Tauern. Erleben, entdecken, beobachten und erwandern Sie mit uns die rauen Täler des Nationalparks und staunen Sie mit uns über die Überlebensstrategien der Tier- und Pflanzenwelt, die sich anhand der Spuren überall verfolgen lassen. Genießen Sie mit uns einen Tag in der Natur ohne Stress und Hektik.



Thema	Region	Datum	Treffpunkt	Kosten
Spurensuche Nature Watch	in Matri i.O.& Prägraten-Virgental	22.12. 2011– 08.03.2012	9:30 Uhr (Dauer 4 Stunden) Nationalparkhaus Matri i.O.	€ 10,00 inkl. Schneeschuhe zuzügl. anfallender Taxikosten
Wildbeobachtung Nature Watch	Defereggental	Dienstags 20.12.2011 – 6.3.2012	9.30 Uhr (Dauer 4 Stunden) Tourismusbüro St.Jakob i. Def.	
Laternenwanderungen	Defereggental	Mittwochs 18.1., 1.2., 15.2. und 29.2.2012	18.30 Uhr Tourismusverband St.Jakob i. Def.	(€ 30,00 inkl. Wanderung & Essen
Winterwanderung mit Wildbeobachtung Nature Watch	Kals am Großglockner	21.12.2011 – 7.3.2012	9.30 Uhr (Dauer 4 Stunden) Lucknerhaus oder Taurerwirt	
Wintervergnügen der besondern Art – Auf Schneeschuhen in den Nationalpark Nature Watch	Lienzer Talboden	Mittwoch ab 28.12.2011 immer 14- tägig bis 7.3.2012	9.30 Uhr (Dauer 4 Stunden) Tourismusbüro Iselsberg	€ 10,00 pro Person inkl. Schneeschuhe, Kinder € 6,00