




4 Trekkingtouren zum Naturerleben

Der „**GlocknerTreck**“ - das Naturabenteuer der Superlative - zum Fuß des höchsten Berges der Ostalpen mit anschließender Gipfelbesteigung des Großglockners auf 3.798 m Seehöhe. 

Der „**Schobertreck**“ durchquert die Hochebenen mit Bergseen der Schobergruppe zwischen Osttirol und Kärnten. 

Der „**Lasörlingtreck**“ überquert die Lasörlinggruppe zwischen Defereggental und dem Virgental mit der Besteigung des 3.098 m hohen Lasörlinggipfels. 
Organisierter Transferdienst

Der „**Venedigertreck**“ führt zu den größten Gletscherflächen der Ostalpen in die Venedigergruppe. 
Organisierter Transferdienst

Lasörling- und Venedigertreck können auch als Kombination „**Großer Nationalparktreck**“ über 6 Tage gebucht werden.


NÄHERE INFORMATIONEN: Nationalpark Hohe Tauern
Kirchplatz 2, A-9971 Mauterndorf in Osttirol
Tel.: 0043 (0)4875 / 5161-10, Fax: DW-20
E-mail: nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

www.hohetauern.at/trekking

Gut gerüstet für die Natur

Um in den Hochregionen trittsicher unterwegs zu sein, wird neben alpiner Bekleidung ein ebensolches Schuhwerk empfohlen. Die Marke Meindl stellt spezielle Schuhe für solche Expeditionen zur Auswahl, mit denen man für unterschiedliche Anforderungen bestens ausgerüstet wird.

MEINDL www.meindl.de
Shoes For Actives

 Der Trekkingschuh für ausgedehnte Touren und bequemes Wandern in den Bergen und auf ausgebauten Steigen.

 Der Berg- Trekkingschuh für ambitioniertes Trekking, leichte, mittlere alpine Einsätze und Klettersteige.

BUCHUNGEN:

Die Trecks sind buchbar ab € 220,- unter folgenden Adressen:
www.hohetauern.at/trekking

www.lienz-tourismus.at tvblienz@aon.at

www.hohetauern-osttirol.at info@hohetauern-osttirol.at

Wählen Sie Ihre Unterkunft in einem unserer Partnerbetriebe:
www.hohetauern.at/partnerbetriebe

Trekking im Nationalpark Hohe Tauern

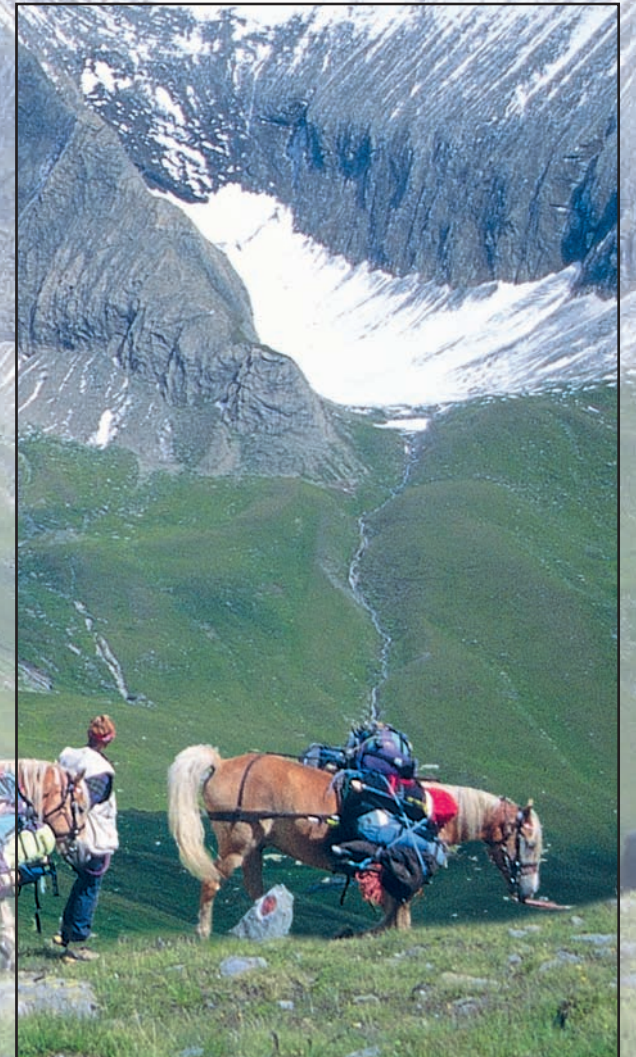
Mit 1.834 km² zählt der Nationalpark Hohe Tauern zu den größten Naturschutzgebieten Europas. Eine Landschaft mit einer Vielzahl an Naturbesonderheiten und Superlativen. So steht im Zentrum des Nationalparks auch der Großglockner, Österreichs höchster Gipfel mit 3.798 m Seehöhe, ebenso das größte zusammenhängende Gletschergebiet der Ostalpen, rund um den Großvenediger.

Diese beeindruckende Natur mit ihren unterschiedlichen Lebensarten kann man in mehrtägigen Trecks unter sachkundiger Führung durch Nationalpark-Ranger und einheimischer Bergführer hautnah erleben. Der Einstieg in diese Welt der Dreitausender wird durch die Begleitung der Ranger zu einer Entdeckungsreise in eine andere Zeit, wo nicht der Mensch die Gesetze vorgibt, sondern ausschließlich die Natur.

Immer mehr Menschen entdecken für sich das Trekking als Ausgleich zu den Strapazen des Alltags. Es ist das intensive Erleben der unverfälschten Natur in den Hohen Tauern. Denn Trekking bedeutet, die Stille der Bergwelt voll und ganz in sich aufzunehmen und im Rhythmus der eigenen Schritte zum Ausgleich zwischen innerer und äußerer Natur zu finden.

Die bis zu 6 Tage dauernden Trekkingtouren werden von Nationalpark-Rangern durchgehend begleitet. Die Transfers beim Lasörling- und Venedigertreck, sowie alle Unterkünfte auf den Schutzhütten inklusive Abendessen und Frühstück sind organisiert.

TREKKING in den Hohen Tauern





Venedigertreck

Dauer: 4 Tage

Mögliche Berggipfel:

Rostocker Eck	2.749 m
Südliches Happ	3.304 m
Rauhkopf	3.070 m

Daten zur gesamten Strecke:

Höhenmeter	ca. 8.000 m
Länge in Kilometer	ca. 40 km
Gehzeit	ca. 30 Stunden

Hütten mit Abendessen, Lager und Frühstück:

Essener Rostocker Hütte	2.208 m
Johannishütte	2.121 m
Bonn Matreier Hütte	2.750 m



Glocknertreck

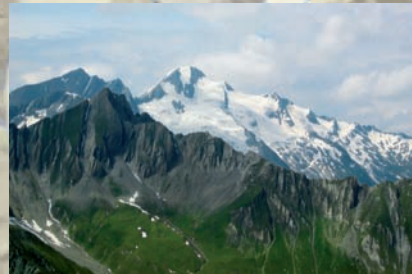
Dauer: 2 Tage

Besteigung des Großglockners

Gipfelhöhe	3.798 m
Hütte mit Abendessen, Lager und Frühstück	
Erzherzog-Johann-Hütte	3.451 m
Mittagessen 1. Tag Salmhütte	2.638 m
Mittagessen 2. Tag Stüdlhütte	2.801 m

Daten zur gesamten Strecke:

Gesamtgehzeit Aufstieg:	ca. 8,5 Stunden
Gesamtgehzeit Abstieg:	ca. 6,0 Stunden
Gepäcktransport mit Haflingern bis zur Salmhütte	



Lasörlingtreck

Dauer: 3 Tage

Mögliche Berggipfel:

Gösles Wand	2.912 m
Lasörling	3.098 m
Speikboden	2.653 m
Donnerstein	2.705 m

Daten zur gesamten Strecke:

Höhenmeter	ca. 5.900 m
Kilometer	ca. 36 km
Gehzeit	ca. 25 Stunden

Hütten mit Abendessen, Lager und Frühstück:

Neue Reichenberger Hütte	2.586 m
Lasörling Hütte	2.350 m



Schobertreck

Dauer: 4 Tage

Mögliche Berggipfel:

Petzeck	3.284 m
Perschitzkopf	3.125 m
Debantgrad	3.055 m

Daten zur gesamten Strecke:

Höhenmeter	ca. 4.200 m
Kilometer	ca. 37 km
Gehzeit	ca. 30 Stunden

Hütten mit Abendessen, Lager und Frühstück:

Wangenitzseehütte	2.508 m
Lienzer Hütte	1.977 m
Hochschoberhütte	2.322 m

